ASSOCIAZIONE UN MONDO IN 3D
Centro per l'apprendimento e le arti
Specializzato nei Disturbi Dell'apprendimento (**Dsa**) e **Bes**
Doposcuola Specialistico - Metodo Di Studio – Formazione
Logopedia – Psicologia – Neuropsicomotricità - Diagnosi E Trattamento
Musica E Canto

Proposte per l'estate

PER CHI?

BAMBINI e RAGAZZI scuole ELEMENTARI E SUPERIORI DI PRIMO E SECONDO GRADO
E qualcosa pensato anche per gli ADULTI!

QUANDO?

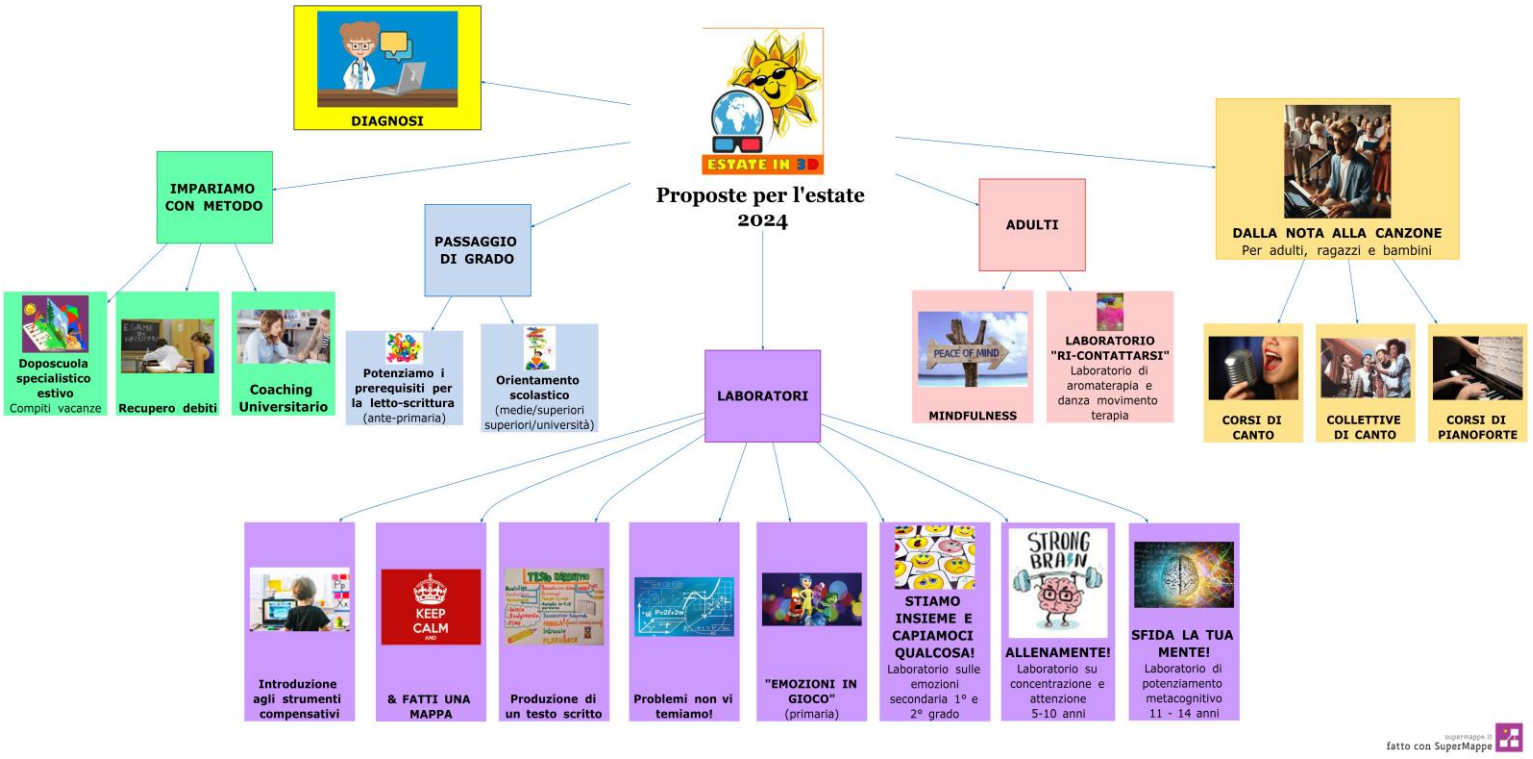
GIUGNO – LUGLIO – SETTEMBRE 2024

PER FREQUENTARE LE ATTIVITÀ DELL'ASSOCIAZIONE È OBBLIGATORIO ESSERE SOCIO.
LA QUOTA ASSOCIATIVA È DI € 20,00 L'ANNO.

ISCRIZIONI ENTRO IL 05/06/24
Pagamento all'iscrizione per ogni attività.
Sconto 10% a chi svolge più di un'attività, dalla seconda in poi.
Sconto 10% dal secondo figlio in poi.

GLI ORARI E I GIORNI INDICATI POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI PER AGEVOLARE LA PARTECIPAZINE DI TUTTI GLI ISCRITTI.
QUINDI SE AVETE PROBLEMI DI ORGANIZZAZIONE O DI VACANZE **NON ESITATE A CHIEDERE PRIMA DI RINUNCIARE!**
PER INFO e ISCRIZIONI: 329-0015130 – unmondoin3d@gmail.com

Via Mirafiori n. 25/1 – 10092 Beinasco (TO)
Cod. Fisc./P.IVA: 10892830018
Cell. : +39 3290015130 | Email: unmondoin3d@gmail.com | Pec: unmondoin3d@pec.it
Sito: www.unmondoin3d.com


DIAGNOSI
IMPARIAMO CON METODO
PASSAGGIO DI GRADO
Proposte per l'estate 2024
ADULTI
DALLA NOTA ALLA CANZONE
Per adulti, ragazzi e bambini
Doposcuola specialistico estivo
Compiti vacanze
Recupero debiti
Coaching Universitario
Potenziamo i prerequisiti per la letto-scrittura
(ante-primaria)
Orientamento scolastico
(medie/superiori superiori/università)
LABORATORI
MINDFULNESS
LABORATORIO "RI-CONTATTARSI"
Laboratorio di aromaterapia e danza movimento terapia
CORSI DI CANTO
COLLETTIVE DI CANTO
CORSI DI PIANOFORTE
Introduzione agli strumenti compensativi
& FATTI UNA MAPPA
Produzione di un testo scritto
Problemi non vi temiamo!
"EMOZIONI IN GIOCO"
(primaria)
STIAMO INSIEME E CAPIAMOCI QUALCOSA!
Laboratorio sulle emozioni secondaria 1° e 2° grado
ALLENAMENTE!
Laboratorio su concentrazione e attenzione
5-10 anni
SFIDA LA TUA MENTE!
Laboratorio di potenziamento metacognitivo
11 - 14 anni
fatto con SuperMappe

Compiti delle vacanze "con metodo"

DOPOSCUOLA SPECIALISTICO ESTIVO
Dal 11/06/24 al 02/08/24
Dal 02/09/24 all' 06/09/24

Per studenti delle elementari, medie e superiori

Tra relax e divertimento, purtroppo, spuntano "anche" alcuni doveri che i ragazzi devono assolvere durante le vacanze.
Agli studenti, seppure a riposo, è chiesto di dedicare un po' del proprio tempo ai compiti per le vacanze.
Il doposcuola estivo è un luogo ove assolvere a questo dovere ma … con metodo e organizzazione!
Un modo, approfittando dei compiti delle vacanze, per ripassare con calma ciò che non si è compreso, sistemare appunti e quaderni delle regole, imparare a riassumere, fare mappe e ricerche e infine …
un appuntamento fisso per non portarsi i compiti in vacanza con mamma e papà!

ORARIO (indicativo):
MEDIE: martedì-venerdì – ore 11,00/12,30
lunedì-mercoledì-giovedì – ore 14,30/16,00
PRIMARIA: martedì-venerdì – ore 9,30/11,00
lunedì-mercoledì-giovedì – ore 16,00/17,30
SUPERIORI: da definirsi in relazione alle iscrizioni

DURATA: 1 ½ ore ciascun incontro.
Per il doposcuola di gruppo (min. 2 iscritti a turno):
è possibile scegliere periodo/giorni e orari all'interno di quelli proposti.
Per gli individuali:
verrà concordato in sede di iscrizione a seconda delle disponibilità.

Via Mirafiori n. 25/1 – 10092 Beinasco (TO)
Cod. Fisc./P.IVA: 10892830018
Cell. : +39 3290015130 | Email: unmondoin3d@gmail.com | Pec: unmondoin3d@pec.it
Sito: www.unmondoin3d.com

Laboratori di potenziamento

su discipline specifiche e/o su metodologia ed organizzazione
Dal 17/06/24 al 25/07/24

LABORATORIO INTRODUZIONE AGLI STRUMENTI COMPENSATIVI

Dott.ssa Antonella Spinelli – Tecnico dell'Apprendimento

Primaria (3°/4°/5°) – medie - superiori

In individuale

Step iniziale di conoscenza degli strumenti compensativi da cui consegue una maggiore consapevolezza delle proprie caratteristiche. Un percorso che fornisce allo studente supporto per l'uso di software informatici specifici, con sperimentazione diretta della loro applicazione come facilitatori dello studio e dei compiti.

COME e QUANDO:

5 incontri di un'ora e mezza ciascuno su appuntamento a concordarsi

LABORATORIO "KEEP CALM E FATTI UNA MAPPA"

Dott.ssa Antonella Spinelli – Tecnico dell'Apprendimento

Primaria (3°/4°/5°) – medie - superiori

In piccolo gruppo (min 3 - max 5 persone) o in individuale

Imparare a realizzare mappe aiuta tutti gli alunni ad affrontare in modo efficace lo studio di un nuovo argomento.

Le mappe concettuali giocano un ruolo importante nelle diverse fasi dell'apprendimento:

- nella fase di **rielaborazione e selezione** delle informazioni aiutano ad identificare le parole chiave ed a collegare i vari concetti
- nella fase di **memorizzazione** perché compensano la difficoltà di ricordare le informazioni in sequenza
- nella fase di **recupero delle informazioni** compensano le labilità della memoria di lavoro

COME e QUANDO:

5 incontri di un'ora e mezza ciascuno
PRIMARIA: il lunedì dalle 9,30 alle 11,00 - 5 incontri – il 17-24/6 + 8-15-22/7
MEDIE: il martedì dalle 14,30 alle 16,00- 5 incontri – il 18-25/6 e 9-16-23/7
SUPERIORI: in individuale

LABORATORIO PRODUZIONE DI UN TESTO SCRITTO
Dott.ssa Antonella Spinelli – Tecnico dell'Apprendimento

Per ragazzi medie e superiori
In piccolo gruppo (min 3 - max 5 persone) o in individuale
Comprendere e scegliere
Riflettere e generare idee, pianificare e infine revisionare

COME e QUANDO:
5 incontri di un'ora e mezza ciascuno
MEDIE: il lunedì dalle 11,00 alle 12,30- 5 incontri – il 17-24/6 + 8-15-22/7
SUPERIORI: il martedì dalle 16,00 alle 17,30- 5 incontri – il 18-25/6 e 9-16-23/7

LABORATORIO sul PROBLEM SOLVING "PROBLEMI NON VI TEMIAMO"
Dott.ssa Veronica Sforzin - Psicologa

Per ragazzi 4°/5° primaria e medie
In piccolo gruppo, min 3 - max 5 persone
Sviluppare le abilità di ragionamento e metacognitive necessarie per affrontare e risolvere problemi matematici ed esercizi di logica. Percorso rivolto nello specifico a bambini che si stanno preparando (o hanno appena iniziato) alle scuole secondarie di primo grado, durante le quali le abilità logiche e di ragionamento ricoprono un ruolo chiave, non solo per lo studio della matematica, ma per l'intera formazione della mente.

COME e QUANDO:
3 INCONTRI tra il 10 giugno e il 10 luglio, (a seconda della richiesta: martedì pomeriggio, venerdì pomeriggio, o sabato)

LABORATORIO sulle EMOZIONI "EMOZIONI IN GIOCO"
Dott.ssa Veronica Sforzin - Psicologa

Per bambini 1°/5° primaria
In piccolo gruppo, min 3 - max 5 persone
Indagare insieme e comprendere meglio il mondo delle nostre emozioni, che ci accompagnano ogni giorno, sia quando siamo da soli, sia quando siamo con la nostra famiglia, sia quando siamo con compagni di classe e amici. A volte è difficile saper gestire le emozioni, soprattutto durante la crescita. Con questo laboratorio ci proponiamo di migliorare la consapevolezza emotiva per favorire lo sviluppo emotivo e relazionare.

COME e QUANDO:
3 INCONTRI tra il 10 giugno e il 10 luglio, (a seconda della richiesta: martedì pomeriggio, venerdì pomeriggio, o sabato)

LABORATORIO "Stiamo insieme e capiamoci qualcosa!"
Dott.ssa Elisabetta Demo - Psicologa

Per ragazzi scuola secondaria di I e II grado (divisi in gruppi per età)
In piccolo gruppo, min. 3

Il laboratorio viene proposto con l'intento di indagare insieme e comprendere meglio il mondo delle nostre emozioni. L'obiettivo è migliorare la consapevolezza emotiva per favorire lo sviluppo emotivo e relazionale.
Come lo faremo? Sperimentandoci insieme, giocando!

COME e QUANDO:
Un giorno alla settimana da concordare a partire dalla metà di giugno fino a fine luglio
3 incontri di un ora ciascuno

LABORATORIO "ALLENAMENTE!"

Dott.ssa Elisabetta Demo – Psicologa

Per bambini dai 5 ai 10 anni
In piccolo gruppo, min 3 (divisi in gruppi per età)

Il laboratorio viene proposto con l'intento di allenare e potenziare le abilità di base della mente, dalla concentrazione all'attenzione, senza escludere le abilità relazionali ed emotive. Parola d'ordine: alleniamoci insieme giocando!

COME e QUANDO:
Un giorno alla settimana da concordare a partire dalla metà di giugno fino a fine luglio
4 incontri di un ora ciascuno

LABORATORIO "SFIDA LA TUA MENTE!"
Dott.ssa Veronica Sforzin - Psicologa

Per ragazzi dagli 11 ai 14 anni
In piccolo gruppo, min 2

Laboratorio di potenziamento metacognitivo!
La scuola è finita, l'estate avanza e la voglia di divertimento è nell'aria,
ma la NOIA è dietro l'angolo.
Vieni a divertirti con noi nel nuovo laboratorio logico-creativo di UN MONDO IN 3D!
In questi 5 incontri potrai:

- Divertirti in gruppo
- Giocare e conoscere la tua mente
- Creare delle sfide!
- Destreggiarti con la logica
- Arricchire il tuo lessico

Rendi la tua mente fresca e attiva con noi!

COME e QUANDO:
5 INCONTRI tra il 10 giugno e il 10 luglio, (a seconda della richiesta: martedì pomeriggio, venerdì pomeriggio, o sabato)

LABORATORIO "Prepariamoci alla scuola primaria! Potenziamento dei Prerequisiti per l'apprendimento della letto-scrittura"
Dott.ssa Annamaria Taverna – Logopedista
Per bambini dell'ultimo anno della scuola materna

Laboratorio per sviluppare le competenze metafonologiche di base.
Giocheremo con il suono delle parole per capire da cosa sono composte e come possiamo modificarle.
Giocando ci prepariamo a scrivere.

COME e QUANDO:
una volta alla settimana nei mesi di giugno e 1° settimana di luglio, a gruppi di 3 bambini alla volta

Recupero debiti

- **MATERIE UMANISTICHE**
- **ECONOMIA**
- **DIRITTO**
- **INGLESE**
- **MATEMATICA**
- **CHIMICA**
- **FISICA**
- **LATINO**

Orientamento

Dott.ssa Veronica Sforzin - Psicologa

I percorsi di orientamento hanno lo scopo di orientare famiglie, genitori o ragazzi che si trovano in difficoltà nella scelta del percorso di studi da intraprendere, sia alla conclusione delle scuole medie, sia al termine della scuola superiore, momento di crisi per molti ragazzi chenon sono sicuri di come indirizzare la loro vita adulta (scelta del percorso universitario/formativo/lavorativo) e non sanno cosaaspettarsi dalla realtà post-diploma.

- Orientamento medie/superiori
- Orientamento superiori/università
- Orientamento università/percorso lavorativo

Coaching Universitario

Dott.ssa Veronica Sforzin - Psicologa

Incontri per approfondire le diverse fasi di apprendimento: dall'accesso all'informazione, alla comprensione e la rielaborazione, la memorizzazione fino ad arrivare all'esposizione.
A partire dai materiali di studio si ragionerà su quali strategie lo studente mette già in atto e quanto siano funzionali al suo stile di apprendimento e si proporranno strategie e strumenti a lui adatti.
Una parte del percorso sarà dedicata anche all'organizzazione dei tempi di studio, al monitoraggio della propria attenzione e all'organizzazione dei materiali che lo studente ha a disposizione.
Durante gli incontri lo studente potrà inoltre esporre le proprie ansie, dubbi e richiedere informazioni di qualsiasi genere.

La parola al corpo

Laboratorio di aromaterapia e danzamovimento terapia
A CURA DI
Federica Floris – Danzaterapeuta e aromaterapeuta
Anna De Micco - Psicologa

Laboratorio incentrato sulla danza e movimento terapia, esso propone una danza creativa e libera, che genera cambiamenti nelle persone grazie al movimento e permette loro di esprimere le proprie potenzialità scoprendo nuovi movimenti e nuove forme grazie alla musica ed a stimoli come oggetti, teli ed immagini, oli essenziali.
Il metodo parte essenzialmente dall'ascolto del proprio corpo: gli allievi abbandonano progressivamente la loro rigidità a favore di nuovi movimenti e forme più flessibili, scoprono contemporaneamente se stessi e le proprie capacità, ed accettano i propri limiti come un'opportunità.
Il laboratorio sarà principalmente esperienziale, per partecipare non occorre avere alcuna esperienza di danza pregressa, perché durante il percorso i partecipanti arriveranno ad un'espressione libera e creativa di loro stessi

La danza è movimento e dà forma a pensieri, emozioni, affetti. È relazione, è vita!
Si consiglia abbigliamento comodo
Non è richiesta alcuna competenza nella danza

PERCORSO CONDOTTO DA
Dott.ssa Federica Floris danzaterapeuta e aromaterapeuta
Dottoressa Anna Maria De Micco Psicologa Psicoterapeuta

COME e QUANDO:
3 incontri - 28 giugno, 5 luglio e 19 luglio dalle 17 alle 18,30

Mindfulness

Per adulti

PERCORSO CONDOTTO DALLA Dott.ssa
Anna Maria De Micco
Psicologa

Per Mindfulness s'intende il raggiungimento della consapevolezza di sé e della realtà nel momento presente, in modo curioso, intenzionale e non giudicante, permettendo alla persona di cogliere e conoscere sé stessa e la propria esperienza su tre livelli: sensazioni, emozioni e pensieri.

Non a caso, la parola inglese "mindfulness" significa proprio "consapevolezza"

Tale consapevolezza può essere raggiunta mediante la messa in pratica di particolari tecniche di meditazione.

Diventando consapevoli e non critici nei confronti di noi stessi e della realtà, riusciamo meglio a controllare e contenere emozioni, sensazioni e pensieri negativi che possono portare alla sofferenza.

COME e QUANDO:
Ciclo di 7 incontri una volta alla settimana in gruppo (min. 5 pers. Max 10)
Date da definirsi in base alle iscrizioni

Musica e canto

Attivi ancora tutto giugno e fino al 02/08/24

Suonare uno strumento o cantare presuppone disciplina e allenamento costante *affinché sia possibile ottenere e mantenere risultati soddisfacenti.*

Docente: Tiberio Ferracane

Insegnante di MUSICA e CANTO
Cantautore e Interprete, Compositore e Musicista
Specializzato in musica e dislessia

PER INFO e ISCRIZIONI: 3382258897

Laboratorio di Canto Collettivo

I corsi collettivi *consentono ai partecipanti di confrontarsi tra* loro *rendendo la lezione un'esperienza* davvero *coinvolgente e* piacevole *nonché un'occasione per entrare in contatto con altre persone* che *condividono l'interesse o la passione per la musica*

OBIETTIVI:
Un potenziamento mirato, legato al rapporto che abbiamo con il nostro corpo, con il microfono, con il pubblico o anche solo con il nostro insegnante.

Sviluppare il rapporto con la musica insieme ad altri vuol dire condivisione, miglioramento attraverso l'analisi dei tuoi compagni di viaggio, imparare a conoscere i propri limiti, accettarli e superarli.
Durante il corso analizzeremo insieme **l'intonazione,** parte importante ma non unica, **l'interpretazione,** la **postura di palco**, il **look** e il **linguaggio**.

Ecco perché un corso collettivo di canto anche
per chi già segue corsi individuali... insieme è più divertente, si sa!

A CHI è RIVOLTO?
- Ragazzi e ragazze della scuola secondaria di secondo grado
- Adulti

QUANDO?
Tutti i lunedì dalle ore 18,00 alle 19,30
Dal 10 giugno al 15 luglio 2024 (10-17-24/6 + 1-8-15-22-29/7)

Via Mirafiori n. 25/1 – 10092 Beinasco (TO)
Cod. Fisc./P.IVA: 10892830018
Cell. : +39 3290015130 | Email: unmondoin3d@gmail.com | Pec: unmondoin3d@pec.it
Sito: www.unmondoin3d.com

DAL 02/09/2024 AL 06/09/2023
svolgeremo solo attività per:

Compiti delle vacanze
Percorsi individuali
Recupero debiti
Musica e Canto

Su appuntamento telefonando al numero:3290015130

IL 09/09/2024 RIAPRIRÀ IL DOPOSCUOLA SPECIALISTICO INVERNALE
Per l'anno scolastico 2024/25

E I CORSI DI MUSICA E CANTO

(le iscrizioni, PER ENTRAMBE LE AEREE, inizieranno il 17/06/2024)

I servizi di Logopedia, Psicologia e Psicomotricità osserveranno periodi di chiusura per vacanze estive differenti da quelli del doposcuola e dell'area "Musica e canto", per maggiori dettagli contattate direttamente le specialiste.

Per qualsiasi informazione o esigenza diversa da quanto da noi proposto, non esitate a scrivere o telefonare al numero:
3290015130 o unmondoin3d@gmail.com

*Vi chiediamo, come sempre, la gentilezza di **diffondere***
le nostre iniziative e la nostra realtà.
Buona Estate!
Associazione Un Mondo in 3D

Via Mirafiori n. 25/1 – 10092 Beinasco (TO)
Cod. Fisc./P.IVA: 10892830018
Cell. : +39 3290015130 | Email: unmondoin3d@gmail.com | Pec: unmondoin3d@pec.it
Sito: www.unmondoin3d.com