ASSOCIAZIONE UN MONDO IN 3D

Centro per l'apprendimento e le arti

Specializzato nei Disturbi Dell'apprendimento (**Dsa**) e **Bes**

Doposcuola Specialistico - Metodo Di Studio – Formazione
Logopedia – Psicologia – Neuropsicomotricità - Diagnosi E Trattamento
Musica E Canto

Proposte per l'estate

PER CHI?

BAMBINI e RAGAZZI scuole ELEMENTARI E SUPERIORI DI PRIMO E SECONDO GRADO
E qualcosa pensato anche per gli ADULTI!

QUANDO?

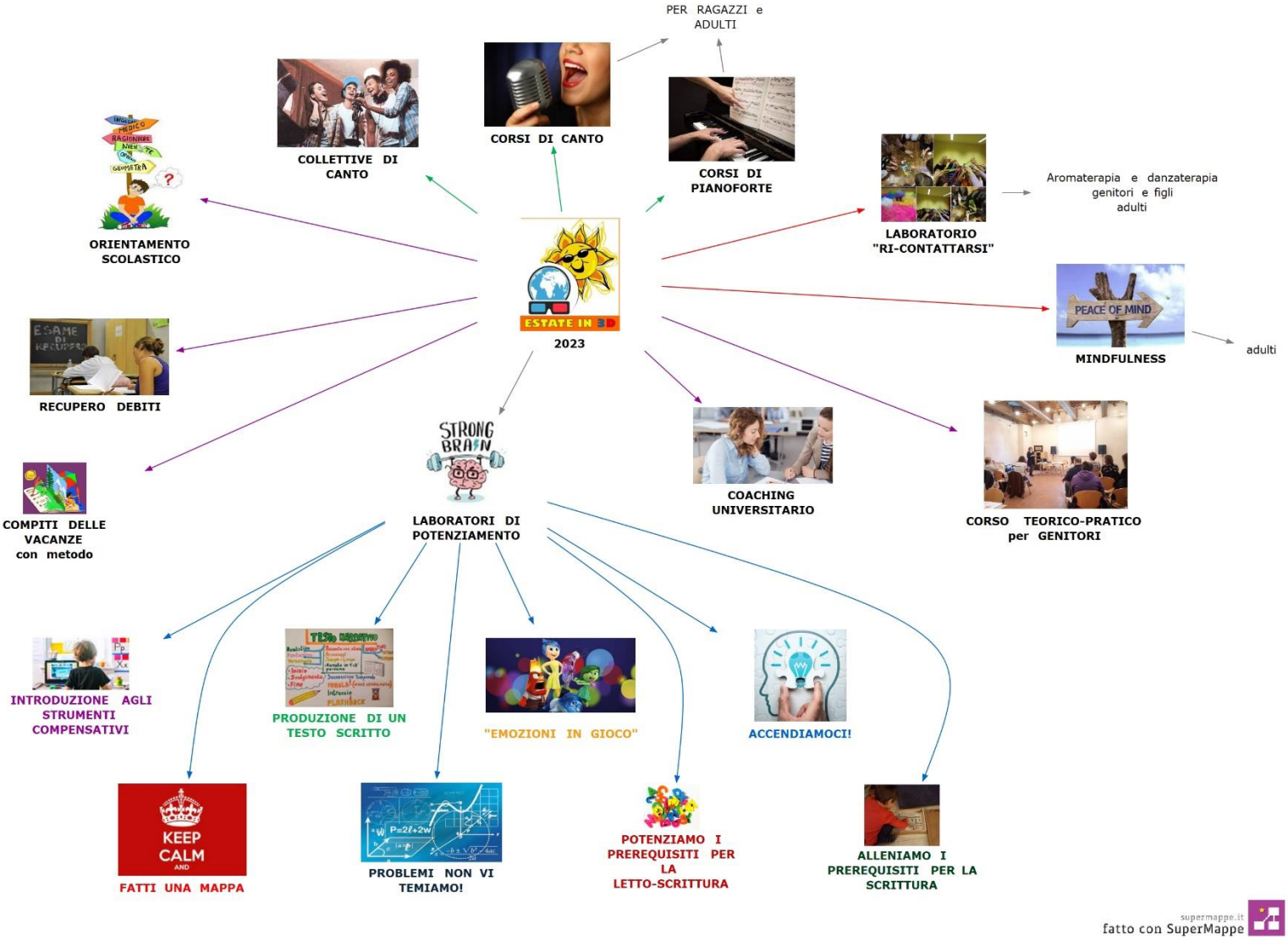
GIUGNO – LUGLIO – SETTEMBRE 2023

PER FREQUENTARE QUALSIASI ATTIVITÀ DELL'ASSOCIAZIONE È OBBLIGATORIO ESSERE SOCIO O ASSOCIARSI.
LA QUOTA ASSOCIATIVA È DI € 20,00 L'ANNO.

ISCRIZIONI ENTRO IL 31/05/23 PER ATTIVARE LE ATTIVITÀ DI GRUPPO
Acconto 40% del tot. corso all'iscrizione, PER OGNI ATTIVITÀ
Pagamento del residuo **a inizio attività**.

GLI ORARI E I GIORNI INDICATI SONO INDICATIVI, POTRANNO ESSERE VARIATI IN RELAZIONE A NUMERO E A CORSI PRESCELTI;
QUINDI, SE AVETE PROBLEMI DI ORGANIZZAZIONE O DI VACANZE **NON ESITATE A CHIEDERE PRIMA DI RINUNCIARE!**
PER INFO e ISCRIZIONI: 3290015130 – unmondoin3d@gmail.com

Via Mirafiori n. 25/1 – 10092 Beinasco (TO)
Cod. Fisc./P.IVA: 10892830018
Cell. : +39 3290015130 | Email: unmondoin3d@gmail.com | Pec: unmondoin3d@pec.it
Sito: www.unmondoin3d.com



Via Mirafiori n. 25/1 – 10092 Beinasco (TO)
Cod. Fisc./P.IVA: 10892830018
Cell. : +39 3290015130 | Email: unmondoin3d@gmail.com | Pec: unmondoin3d@pec.it
Sito: www.unmondoin3d.com

Compiti delle vacanze "con metodo"

DOPOSCUOLA SPECIALISTICO ESTIVO
Dal 12/06/23 al 20/07/23
Dal 28/08/23 all' 08/09/23

Per bambini delle elementari, ragazzi medie e superiori

Tra relax e divertimento, purtroppo, spuntano "anche" alcuni doveri che i ragazzi devono assolvere durante le vacanze.
Agli studenti, seppure a riposo, è chiesto di dedicare un po' del proprio tempo ai compiti per le vacanze.
Il doposcuola estivo è un luogo ove assolvere a questo dovere ma … con metodo e organizzazione!
Un modo, approfittando dei compiti delle vacanze, per ripassare con calma ciò che non si è compreso, sistemare appunti e quaderni delle regole, imparare a riassumere, fare mappe e ricerche e infine …
un appuntamento fisso per non portarsi poi i compiti in vacanza con mamma e papà!

ORARIO (indicativo):
MEDIE: dal lunedì al venerdì – ore 11,00/12,30
Martedì, mercoledì e giovedì – ore 14,00/15,30
PRIMARIA: Dal lunedì al venerdì – ore 10,00/11,00
Lunedì. mercoledì e giovedì – ore 17,00/18,00
SUPERIORI: da definirsi in relazione alle iscrizioni

DURATA: 1 ½ ore ciascun incontro gruppo medie e 1 ora gruppo primaria.
Per il doposcuola di gruppo, è possibile scegliere periodo/giorni e orari all'interno di quelli proposti.
Per gli individuali verrà concordato in sede di iscrizione a seconda delle disponibilità.

Via Mirafiori n. 25/1 – 10092 Beinasco (TO)
Cod. Fisc./P.IVA: 10892830018
Cell. : +39 3290015130 | Email: unmondoin3d@gmail.com | Pec: unmondoin3d@pec.it
Sito: www.unmondoin3d.com

Laboratori di potenziamento

su discipline specifiche e/o su metodologia ed organizzazione
Dal 12/06/23 al 20/07/23

LABORATORIO INTRODUZIONE AGLI STRUMENTI COMPENSATIVI
Dott.ssa Antonella Spinelli – Tecnico dell'Apprendimento

Per bimbi 3°/4°/5° primaria
In piccolo gruppo, min 3 - max 5 persone, o in individuale

Step iniziale di conoscenza degli strumenti compensativi, oltre che di acquisizione di consapevolezza, di accettazione e di gestione delle emozioni. Un percorso che fornisce allo studente di scuola primaria supporto per l'apprendimento dell'uso del computer e di software informatici specifici, con sperimentazione diretta della loro applicazione come facilitatori dello studio e dei compiti.

ORARIO e QUANDO:
Il lunedì dalle 15,30 alle 17,30-5 incontri-il 12-19-26/6 e 3-17/7

LABORATORIO "KEEP CALM E FATTI UNA MAPPA"
Dott.ssa Antonella Spinelli – Tecnico dell'Apprendimento

Per ragazzi 3°/4°/5° primaria e medie
In piccolo gruppo, min 3 - max 5 persone, o in individuale

Imparare a realizzare mappe aiuta tutti gli alunni ad affrontare in modo efficace lo studio di un nuovo argomento, esplicitando le conoscenze in loro possesso e incentivandoli a riflettere e a scoprire interessanti collegamenti apparentemente lontani.

Qualche indicazione teorica su cosa è una mappa, perché è utile e come si fa, e poi, passiamo al laboratorio pratico …
Costruzione di una mappa partendo da un testo, ma anche da un audio o da un video! Esposizione orale usando le mappe elaborate come supporto.

ORARIO e QUANDO:
PRIMARIA: il lunedì dalle 15,30 alle 17,30-5 incontri–il 12-19-26/6 e 3-17/7
MEDIE: il mercoledì dalle 15,30 alle 17,30-5 incontri–il 14-21-28/6 e 5-12/7
SUPERIORI: INDIVIDUALE, orario e giorno da concordarsi

LABORATORIO PRODUZIONE DI UN TESTO SCRITTO
Dott.ssa Antonella Spinelli – Tecnico dell'Apprendimento

Per ragazzi medie e superiori
In piccolo gruppo, min 3 - max 5 persone, o in individuale

Comprendere e scegliere
Riflettere e generare idee, pianificare e infine revisionare

ORARIO e QUANDO:
MEDIE: il martedì dalle 15,30 alle 17,30-5 incontri–il 13-20-27/6 e 4-11/7
SUPERIORI: il giovedì dalle 15,30 alle 17,30-5 incontri–il 15-22-29/6 e 13-20/7

Via Mirafiori n. 25/1 – 10092 Beinasco (TO)
Cod. Fisc./P.IVA: 10892830018
Cell. : +39 3290015130 | Email: unmondoin3d@gmail.com | Pec: unmondoin3d@pec.it
Sito: www.unmondoin3d.com

LABORATORIO sul PROBLEM SOLVING "PROBLEMI NON VI TEMIAMO"
Dott.ssa Veronica Sforzin - Psicologa

Per ragazzi 4°/5° primaria e medie
In piccolo gruppo, min 3 - max 5 persone

Sviluppare le abilità di ragionamento e metacognitive necessarie per affrontare e risolvere problemi matematici ed esercizi di logica. Percorso rivolto nello specifico a bambini che si stanno preparando (o hanno appena iniziato) alle scuole secondarie di primo grado, durante le quali le abilità logiche e di ragionamento ricoprono un ruolo chiave, non solo per lo studio della matematica, ma per l'intera formazione della mente.

ORARIO e QUANDO:

4°-5° PRIMARIA/1° MEDIA: Il venerdì dalle 14,00 alle 15,30 - 3 incontri
2°/3° MEDIA: Il venerdì dalle 9,30 alle 11,00 - 3 incontri
Nei giorni 23-30/6 e 7/7

LABORATORIO sulle EMOZIONI "EMOZIONI IN GIOCO"
Dott.ssa Veronica Sforzin - Psicologa

Per bambini 1°/5° primaria
In piccolo gruppo, min 3 - max 5 persone

Indagare insieme e comprendere meglio il mondo delle nostre emozioni, che ci accompagnano ogni giorno, sia quando siamo da soli, sia quando siamo con la nostra famiglia, sia quando siamo con compagni di classe e amici. A volte è difficile saper gestire le emozioni, soprattutto durante la crescita. Con questo laboratorio ci proponiamo di migliorare la consapevolezza emotiva per favorire lo sviluppo emotivo e relazionare.

ORARIO e QUANDO:

1° e 2° ELEMENTARE: Il venerdì dalle 11,00 alle 12,30 – 3 incontri - il 23-30/6 e 7/7
3°-4°-5° ELEMENTARE: Il venerdì dalle 15,30 alle 17,00 – 3 incontri - il 23-30/6 e 7/7

LABORATORIO sulle FUNZIONI ESECUTIVE "Accendiamoci!"
Dott.ssa Serena Mocioni – Neuropsicomotricista

Per bambini tra i 5 e 10 anni - Saranno creati gruppi in base all'età degli iscritti

Le Funzioni Esecutive si riferiscono alle capacità cognitive coinvolte nell'iniziazione, pianificazione, organizzazione e regolamentazione dei comportamenti. Sono un sistema di processi cognitivi flessibili perché servono a programmare, mettere in atto e portare a termine, possibilmente con successo, un comportamento finalizzato ad uno scopo.

In questo laboratorio, alleneremo:

- AVVIO –> è la capacità di iniziare l'azione, di attivarsi
- ATTENZIONE SOSTENUTA –> restare attenti per un tempo prolungato
- ATTENZIONE SELETTIVA **–>** selezionare gli stimoli che servono
- SHIFTING **–>** spostare l'attenzione fra compiti o fra componenti diverse all'interno di uno stesso compito
- FLESSIBILITA' COGNITIVA **–>** sapersi discostare da uno schema che siamo abituati ad utilizzare per adottarne un altro, è il cambiare strategia
- MEMORIA DI LAVORO –> permette di immagazzinare in modo temporaneo una limitata quantità di informazioni

- CONTROLLO INIBITORIO –> controllare l'interferenza di stimoli irrilevanti al fine di perseguire un obiettivo prefissato
- PIANIFICAZIONE –> pensare e mettere in atto una sequenza di compiti per il raggiungimento di uno scopo

QUANDO: una volta alla settimana nei mesi di giugno e 1° settimana di luglio, a gruppi di 3 bambini alla volta

LABORATORIO "Pronti per la prima? Alleniamo i prerequisiti per l'apprendimento della scrittura!
Dott.ssa Serena Mocioni – Neuropsicomotricista

Per bambini dell'ultimo anno della scuola materna o primo anno della scuola primaria

Per poter acquisire il movimento della scrittura, sono necessarie delle abilità cognitive di base (i prerequisiti) che possono essere potenziate e stimolate. In questo laboratorio andremo a lavorare proprio su queste capacità: la regolazione tonica, l'impugnatura dello strumento grafico, la settorializzazione, la fluidità e il controllo del movimento. Inoltre, sperimenteremo il nostro corpo allenando la motricità fine e globale per poter migliorare la coordinazione.

QUANDO: una volta alla settimana nei mesi di giugno e 1° settimana di luglio, a gruppi di 3 bambini alla volta

LABORATORIO "Prepariamoci alla scuola primaria! Potenziamento dei Prerequisiti per l'apprendimento della letto-scrittura"
Dott.ssa Annamaria Taverna – Logopedista

Per bambini dell'ultimo anno della scuola materna

Con l'ingresso alla scuola Primaria, il carico cognitivo richiesto ai bambini aumenta e le funzioni esecutive (attenzione, memoria di lavoro, gestione dell'interferenza, flessibilità ecc.) vengono sempre più sollecitate. Inoltre per poter acquisire le abilità scolastiche come lettura, scrittura e calcolo sono necessarie delle abilità cognitive di base (i prerequisiti) che possono essere potenziate e stimolate.

QUANDO: una volta alla settimana nei mesi di giugno e 1° settimana di luglio, a gruppi di 3 bambini alla volta

Recupero debiti

- **MATERIE UMANISTICHE**
- **ECONOMIA**
- **DIRITTO**
- **INGLESE**
- **MATEMATICA**
- **CHIMICA**
- **FISICA**

Orientamento

I percorsi di orientamento hanno lo scopo di orientare famiglie, genitori o ragazzi che si trovano in difficoltà nella scelta del percorso di studi da intraprendere, sia alla conclusione delle scuole medie, sia al termine della scuola superiore, momento di crisi per molti ragazzi chenon sono sicuri di come indirizzare la loro vita adulta (scelta del percorso universitario/formativo/lavorativo) e non sanno cosaaspettarsi dalla realtà post-diploma.

- Orientamento medie/superiori
- Orientamento superiori/università
- Orientamento università/percorso lavorativo

Dott.ssa Veronica Sforzin - Psicologa

Coaching Universitario

Incontri per approfondire le diverse fasi di apprendimento: dall'accesso all'informazione, alla comprensione e la rielaborazione, la memorizzazione fino ad arrivare all'esposizione.
A partire dai materiali di studio si ragionerà su quali strategie lo studente mette già in atto e quanto siano funzionali al suo stile di apprendimento e si proporranno strategie e strumenti a lui adatti.
Una parte del percorso sarà dedicata anche all'organizzazione dei tempi di studio, al monitoraggio della propria attenzione e all'organizzazione dei materiali che lo studente ha a disposizione.
Durante gli incontri lo studente potrà inoltre esporre le proprie ansie, dubbi e richiedere informazioni di qualsiasi genere.

INCONTRI individuali tenuti dalla Dott.ssa Veronica Sforzin - Psicologa

A piccoli passi …

Corso teorico-pratico per genitori

Con i ragazzi con DSA, BES e infine con tutti i ragazzi in genere, un genitore può scegliere, di essere un canotto, un salvagente o un trampolino.
L'adulto canotto si sostituisce al ragazzo nello svolgere le attività legate al nuoto, non gli permette di sperimentare, toccare e conoscere l'acqua e ne riduce l'autonomia.
L'adulto salvagente permette al ragazzo di nuotare e svolgere tutte le attività legate al nuoto ma, con un'assistenza costante, portandolo così ad ancorarsi alla figura di riferimento, riducendo le proprie strategie di problem solving.
L'adulto trampolino, permette al ragazzo di conoscere in autonomia l'acqua, comprendere e apprendere i comportamenti basilari del nuoto, camminando accanto a lui e fornendogli la sicurezza adeguata per poter spiccare il salto.

Il laboratorio si propone di **fornire indicazioni utili e pratiche per accompagnare il proprio figlio nelle ore di studio** pomeridiano, limitando tensioni e/o "ansie", dare una **competenza di base sull'uso degli strumenti informatici** e software utilizzati, o da utilizzare, su **come si costruisce una mappa** o una tabella, fornire **informazioni pratiche utili per la vita di tutti i giorni**, giungere ad una **maggiore comprensione delle manifestazioni del disturbo specifico, del perché una diagnosi e lettura di essa** al fine di aiutare e sostenere il proprio figlio nella ricerca delle proprie potenzialità e aree di successo.
Il laboratorio, infine, si propone di essere un **momento di confronto e di mutuo-aiuto** per lenire e affrontare ansie, dubbi e perplessità dei genitori.

6 INCONTRI - 1 al venerdì e 5 al martedì dalle ore 17,30 alle 19,30:
13-20-27/6 + 4-14-18/7/23
-
Il laboratorio sarà attivato al raggiungimento di **minimo 4 iscritti**.

Il laboratorio sarà condotto da Antonella Spinelli, Annamaria Taverna, Anna Maria De Micco, Veronica Sforzin

La parola al corpo

Laboratorio di aromaterapia e danzamovimento terapia
A CURA DI
Federica Floris – Danzaterapeuta e aromaterapeuta
Anna De Micco - Psicologa

Laboratorio incentrato sulla danza e movimento terapia, esso propone una danza creativa e libera, che genera cambiamenti nelle persone grazie al movimento e permette loro di esprimere le proprie potenzialità scoprendo nuovi movimenti e nuove forme grazie alla musica ed a stimoli come oggetti, teli ed immagini, oli essenziali.
Il metodo parte essenzialmente dall'ascolto del proprio corpo: gli allievi abbandonano progressivamente la loro rigidità a favore di nuovi movimenti e forme più flessibili, scoprono contemporaneamente se stessi e le proprie capacità, ed accettano i propri limiti come un'opportunità.
Il laboratorio sarà principalmente esperienziale, per partecipare non occorre avere alcuna esperienza di danza pregressa, perché durante il percorso i partecipanti arriveranno ad un'espressione libera e creativa di loro stessi

La danza è movimento e dà forma a pensieri, emozioni, affetti. È relazione, è vita!
Si consiglia abbigliamento comodo
Non è richiesta alcuna competenza nella danza

PERCORSO CONDOTTO DA
Dott.ssa Federica Floris danzaterapeuta e aromaterapeuta
Dottoressa Anna Maria De Micco Psicologa Psicoterapeuta

3 incontri il martedì dalle 15,30 alle 17,00 (13-20-27 giugno)

Mindfulness

Per adulti

PERCORSO CONDOTTO DALLA Dott.ssa
Anna Maria De Micco
Psicologa

Per Mindfulness s'intende il raggiungimento della consapevolezza di sé e della realtà nel momento presente, in modo curioso, intenzionale e non giudicante, permettendo alla persona di cogliere e conoscere sé stessa e la propria esperienza su tre livelli: sensazioni, emozioni e pensieri.

Non a caso, la parola inglese "mindfulness" significa proprio "consapevolezza"

Tale consapevolezza può essere raggiunta mediante la messa in pratica di particolari tecniche di meditazione.

Diventando consapevoli e non critici nei confronti di noi stessi e della realtà, riusciamo meglio a controllare e contenere emozioni, sensazioni e pensieri negativi che possono portare alla sofferenza.

Ciclo di 7 incontri una volta alla settimana in gruppo (min. 5 pers. Max 10)
Il mercoledi dalle ore 15,00 alle 16,30 – Dal 12 giugno al 26 luglio 2023

Musica e canto

Attivi ancora tutto giugno e fino al 21/7/23

Suonare uno strumento o cantare presuppone disciplina e allenamento costante *affinché sia possibile ottenere e mantenere risultatisoddisfacenti, proponiamo quindi, anche nel periodo estivo, i nostri corsi di* ***musica e canto****.*

Docente: Tiberio Ferracane

Insegnante di MUSICA e CANTO
Cantautore e Interprete, Compositore e Musicista
Specializzato in musica e dislessia

PER INFO e ISCRIZIONI: 3382258897

CANTO POP	INDIVIDUALE		
CANTO GENITORI e FIGLI	GENITORE e FIGLIO		
CANTO e PIANOFORTE da accompagnamento	INDIVIDUALE		
IL CANTO come metodo di studio	INDIVIDUALE		
CANTO POP TERZA ETA'	GRUPPO (minimo 3 persone)	Orario mattutino	
PIANOFORTE	INDIVIDUALE		
ORGANO LITURGICO o ELETTRONICO	INDIVIDUALE		
CORSO DI SONGWRITING	GRUPPO (minimo 3 persone)		
CORSO DI SONGWRITING	INDIVIDUALE		

Laboratorio di Canto Collettivo

I corsi collettivi *consentono ai partecipanti di confrontarsi tra* loro *rendendo la lezione un'esperienza* davvero *coinvolgente e* piacevole *nonché un'occasione per entrare in contatto con altre persone* che *condividono l'interesse o la passione per la musica*

OBIETTIVI:

Un potenziamento mirato, legato al rapporto che abbiamo con il nostro corpo, con il microfono, con il pubblico o anche solo con il nostro insegnante.

Sviluppare il rapporto con la musica insieme ad altri vuol dire condivisione, miglioramento attraverso l'analisi dei tuoi compagni di viaggio, imparare a conoscere i propri limiti, accettarli e superarli.

Durante il corso analizzeremo **insieme non solo l'intonazione,** parte **importante ma non unica, ma anche l'interpretazione, la** postura **di** palco, il look **e il linguaggio.**

Ecco perché un corso collettivo di canto ...
per chi già segue corsi individuali, ma non solo ...
perché, insieme è più divertente, si sa!

A CHI è RIVOLTO?

- Ragazzi e ragazze della scuola secondaria di secondo grado
- Adulti

QUANDO?

Tutti i lunedì dalle ore 18,00 alle 19,30
Dal 6 giugno al 18 luglio 2023 (5-12-19-26/6 + 3-17/7)

DAL 28/08/2023 AL 08/09/2023
svolgeremo solo attività per:

Compiti delle vacanze
Percorsi individuali
Recupero debiti
Musica e Canto

Su appuntamento telefonando al numero:3290015130

IL 11/09/2023 RIAPRIRÀ IL DOPOSCUOLA SPECIALISTICO INVERNALE
Per l'anno scolastico 2023/24
(le iscrizioni inizieranno il 12/06/2023)

I servizi di Logopedia, Psicologia e Psicomotricità osserveranno periodi di chiusura per vacanze estive differenti da quelli del doposcuola e dell'area "Musica e canto", quindi per ogni necessità chiedete direttamente alle dottoresse che vi seguono

Per qualsiasi informazione o esigenza diversa da quanto da noi proposto, non esitate a scrivere o telefonare al numero:
3290015130 o unmondoin3d@gmail.com

Vi chiediamo, come sempre, la gentilezza di ***diffondere***
le nostre iniziative e la nostra realtà.
Buona Estate!
Associazione Un Mondo in 3D